



Tu as entre **10 et 25 ans**, tu te sens inquiet, triste, déprimé, plus motivé, tu as un problème que tu n'arrives pas à résoudre, tu as des questions et tu as besoin d'en parler...

Vous êtes parent ou proche d'un jeune et vous vous sentez inquiet, en difficulté face à ses comportements et vous avez besoin d'en parler...

## Découvrez le Point Écoute Jeunes et Parents de L'Isle-sur-la-Sorgue

### Qu'est-ce que c'est ?

Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et de prévention. L'accueil est **confidentiel, anonyme et gratuit**.

### Pour qui ?

Il s'adresse :

- aux jeunes de 10 à 25 ans qui ont des questions, des doutes, un mal-être, un problème, une difficulté passagère,
- à leur entourage (parents, grands-parents etc.) qui peut se sentir déstabilisé par leur(s) comportement(s), leur souffrance.

### Qui va m'accueillir et comment ça va se passer ?

C'est un binôme d'accueillants-écoutants constitué de professionnels de l'écoute qui accueille et prend le temps d'écouter, de parler avec vous pendant un entretien. Vous pouvez venir une ou plusieurs fois selon vos besoins, seul(e) ou accompagné(e).

### Pour quoi y aller ?

Etre écouté en toute confidentialité par des professionnels neutres sans se sentir jugé. Exprimer son mal-être, en comprendre le sens et retrouver sa capacité d'agir face à certaines situations.

### Qui est le porteur du Point Écoute Jeunes et Parents ?

La Maison des adolescents de Vaucluse, dispositif de santé publique, est le porteur de ce dispositif financé par l'Etat, la Région, le Conseil Départemental et la Mairie de l'Isle sur Sorgue. L'action est menée avec différentes structures du territoire.

### Comment y aller ?

Le Point Écoute Jeunes et Parents est ouvert **tous les jeudis de 15h30 à 18h30** (sauf moitié des vacances scolaires). Il se situe au sein de l'**Espace Associatif Municipal** au 25 boulevard Paul Pons. L'accès se fait **avec ou sans rendez-vous**. Pour prendre un rendez-vous, il suffit d'appeler au 07 83 07 12 12.

